

環保酵素的用途及稀釋比例 (一)

稀釋率	地點	用途	用法	用量	作用	
酵素原液 (或稀釋)	個人	驅蚊 止癢	噴塗	適量	消炎殺菌、止癢、不留疤。	
		外傷、傷口	原液噴塗 或濕敷效果更好	3 次/天	對擦傷、刀傷、燒燙傷、手術傷口、皮癬、扁平疣、青春痘、瘡癤、過敏、皮炎、濕毒濕疹等有止血、止痛、消炎殺菌、加速排毒、促進細胞修復的功效。	
		皮膚病				
		褥瘡				
		婦科炎症	外洗或灌洗	1 次/天	外陰瘙癢、陰道炎、宮頸糜爛等。	
		痔瘡	坐浴或外敷	1-3 次/天	有效的消腫、止痛。	
		口腔	含漱 3-5 分鐘	3-5 次/天	改善口腔潰瘍、牙齦腫痛等。	
	泡腳	30ml 用 40°C 以下溫水浸泡或噴塗	1-2 次/天	腳氣腳癬，腳臭，乾裂。糖尿病引起的爛腳，用酵素原液泡，每天數次，無需換液，髒後再換液。		
	廚房	保鮮	酵素水泡 20 分鐘	適量	味道更鮮美。	
		煮飯			蒸煮的飯又香又 Q。	
		發麵	白膜		當發酵粉用；加入適量原液可改良麵粉，饅頭更好吃。	
		烹飪	和蔬菜一起下鍋		保護蔬菜營養不流失，菜美味鮮。	
		泡果蔬	泡 45 分鐘以上		30ml/ 1L 水	分解農藥殘留及重金屬，果蔬切開浸泡口感更佳，乾貨發的快，味鮮。
		發乾貨	浸泡			
	電器	降低電磁波	放在電器旁	20L 以上	酵素桶周圍的負離子可消除電磁波。	
衛生間	馬桶	碎酵素渣或原液	偶爾	疏通淨化下水道、消除異味。		
	下水道	原液				
10-50 倍	病房	細菌感染	噴灑	適量	噴灑酵素水可防止細菌感染，消除異味，清新空氣。	
	衛生間			如廁後		
	寵物			偶爾		
	廚房	洗水盆周圍	清潔	偶爾	減少或清除黴菌。	
	浴室	黑黴				
	地毯	細菌				
	鞋盒、鞋及車內					
	新房	去甲醛	擦拭、噴灑、室內擺放酵素原液或酵素渣	每天	避開易被腐蝕的金屬物，可快速去甲醛，消除毒素和氣味	
新傢俱						
200-500 倍	室內	清新空氣	加濕器或噴壺	適量	消除異味、淨化空氣。	
1000 倍	打掃衛生	清潔	擦桌 拖地 洗車	適量	更乾淨、空氣清新、消除靜電。	
	花園或農田	浸種及種植	噴灑、澆灌		促進植物光合作用、改善土壤。	
	河塘污水	淨化	直接倒入		淨化水源、分解有害物質，改善環境(也可用酵素渣，排水系統最好用打碎的渣子防止堵塞下水管道)。	
	排水系統					

以上稀釋比例以自己實踐的體會為準，可適當調整。

環保酵素的用途及稀釋比例 (二)

用途	稀釋比例	用法	作用
洗衣	洗衣液 1 份，酵素 1 份，水 5-10 份	浸泡後清洗，污垢重的多浸泡一段時間。	容易洗淨，固色；純棉衣物減少用量，使用多了脫色。
去油污	洗潔精 1 份，酵素 1 份，水 5-10 份	洗碗、抽油煙機、灶台等。	分解油污，油污重的可用酵素或酵素渣浸泡後再洗。不傷手。
洗髮	洗髮液 1 份，酵素 1 份，水 5-10 份	直接當洗髮液使用，第 2 遍比第 1 遍泡沫豐富。	滑順、防脫髮、止癢、去頭屑、消除靜電。
淋浴 盆浴	沐浴露 1 份，酵素 1 份，水 5-10 份	淋浴：用沐浴球打泡泡； 泡澡：直接原液倒入浴缸 50-100ml，隔天使用	容易洗淨，皮膚滋潤。
洗手	洗手液 10 份，酵素 1 份	直接使用	滋潤皮膚。
漱口水	酵素 1 份，水 100 份	可提前配好備用	飯後漱口，消除口腔異味兒、預防、改善和治療口腔疾病。
洗臉液	無患子酵素或提取液 1 份，水 1-5 份	配合打泡瓶或打泡球使用	去油污，清潔面部。
刷牙：每次刷牙在牙膏上滴 1-3 滴酵素，可以去除牙污漬，清除牙結石，減少牙病的發生。			
酵素和甘油可調配護手霜，也可在各種護膚品裡加入 1 滴酵素，分解重金屬，酵素是酸性，不可貪多。			
洗髮液、沐浴露、洗衣液等洗滌用品加入環保酵素可分解有害物質，對人體沒有傷害。			
白膜用來敷臉，一周 1 次，10-15 分鐘後洗掉，可美白、淡化色斑、皺紋，收斂毛孔，使皮膚緊致滑嫩。			
對紫外線過敏的人，用原液直接噴在暴露在外面的皮膚上，可緩解、鎮靜肌膚。			
以上護膚系列調配比例均可根據自己的膚質和體會調整。			
無患子和皂角做的環保酵素或提取液去油污能力很強，可完全代替洗潔精刷鍋洗碗。			
燒焦的鍋子，用環保酵素原液浸泡或用酵素渣，可輕鬆打掃乾淨。			
酵素渣：曬乾做花肥、堆肥、做新酵素的引子、堆在鍋壁上強力清除油污，打成泥裝入絲襪或裝入打了小孔的飲料瓶放在馬桶水箱，淨化水源，清潔水箱污垢。			
隨著酵素的使用，家裡的蒼蠅、蚊子、老鼠、蟑螂的數量也會減少。			
汽車保養：加入 30ml 或兩湯匙環保酵素在汽車水箱，可降低引擎溫度。			

環保酵素的用途及稀釋比例——孕嬰篇

用途	稀釋比例	用法	用量	作用
紅屁屁	原液或稀釋(用原液處理傷口會比較疼,可適當稀釋後再用,減輕疼痛),也可用白膜直接塗抹。	直接噴塗	2-3次/天	消炎殺菌、修復受損肌膚。
摔傷、燒燙傷、抓傷、凍瘡等				消炎殺菌、修復受損肌膚,加速傷口癒合,不留疤。
濕疹、痱子、皮癬等皮膚問題		每次餵奶後塗抹	適量	加速傷口癒合,防止感染。
乳癬或破裂		噴霧瓶噴灑	每天數次	防治細菌感染,清新空氣。
房間消毒	10—50倍	噴灑或擦拭	用前	殺菌、分解化學殘留。
玩具消毒		直接噴塗	適量	消炎、殺菌、止癢、驅蚊蟲。
蚊不叮	原液或稀釋	直接噴塗	適量	消炎、殺菌、止癢、驅蚊蟲。
妊娠紋	原液或配合潤膚露	直接噴塗+按摩吸收	適量	可淡化妊娠紋。

寶寶皮膚較嫩，非嚴重傷或緊急情況下，儘量稀釋後再用。

環保酵素的用途及稀釋比例——寵物篇

用途	稀釋比例	用法	用量	作用
真菌感染、傷口、爛屁屁、紅爪等	原液	直接噴塗	2-3次/天	消炎殺菌、修復受損肌膚、加速傷口癒合。
口臭、生病		加入飲用水中	每次 1-2 瓶蓋	提高抵抗力、加強身體自癒能力,生病好的快。
清潔狗舍或排泄物	10-50倍	噴灑或拖地	適量	消除異味,清新空氣,防止細菌感染。
洗澡	1份酵素 1份洗髮液 5-10份水	代替洗澡液用	平時洗澡用量	減少掉毛、毛髮柔順亮澤、濃密,消除異味,減少寄生蟲。
	原液	加入清水洗澡	適量	
耳蟎	原液或稀釋	棉花棒清理耳道	適量	可驅蟲。

以上稀釋比例以自己實踐的經驗為準，可適當調整。